

# MENU DU MOIS D'OCTOBRE

# HALLOWEEN

LUNDI



Semaine du 01 au 04

Semaine du 07 au 11

Semaine du 14 au 18

- Chou rouge / pomme / emmental
- Pot au feu végétarien
- Légumes
- Fruit de saison

- Potiron rôti au miel
- Lasagnes ricotta / potiron
- Salade Batavia
- Crème brûlée potiron et cannelle



MARDI

- Salade à l'Emmental
- Escalope de dinde viennoise
- Petit pois à l'étuvée
- Fruit de saison

- Macédoine mayonnaise
- Axoa de Bœuf
- Spaghettis
- Yaourt aux fruits

- Mille-feuilles betterave /fromage frais
- Bourguignon à la betterave
- Riz basmati
- Brownie chocolat / betterave



JEUDI

- Taboulé aux raisins
- Rôti de Bœuf
- Flan de Brocolis
- Fruit de saison

- Salade de Betteraves au comté
- Filet de poulet grillé
- Purée de pommes de terre
- Banane

- Velouté de Courgettes
- Risotto lardons / courgettes
- Salade Batavia
- Flan sucré à la courgette

# MERCREDI

VENDREDI

- Radis au sel
- Dos de Colin
- Pommes de terre vapeur
- Yaourt aux fruits

- Carottes râpées
- Dos de merlu
- Épinards hachés à la crème
- Riz au lait citron



- Fenouil à la grecque
- Dos de Colin Sauce au Beurre
- Gratin de Fenouil
- Cake citron / Fenouil