



FITNESS
CARDIO BOXING
GYM TONIC
SPORT SANTE

HIP-HOP
(à partir de 7 ans, adultes)

LSCB

2024 -2025

Loisirs Sportifs et Culturels Budossais

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
(à partir de 6 ans)

BABY GYM
(à partir de 3 ans)

MULTISPORT
(à partir de 4 ans)

YOGA

PILATES

GYM DOUCES

SOPHROLOGIE

Budos

Salle polyvalente

06 13 89 03 67

06 77 18 37 19

PLANNING

Reprise des cours à partir du 9 septembre

<u>Lundi</u>	Pilates / 18h à 19h Gym Adultes / 19h à 20h Yoga / 19h à 20H (Salle polyvalente)	144€/ AN 90€ /AN 120€/ AN
<u>Mardi</u>	Hip Hop / GROUPE 1 18h à 19h GROUPE 2 19h à 20h GROUPE ADULTE 20h à 21h	106€/ AN
<u>Mercredi</u>	Ecole multisport (4 ans+) 14h30-15h30 Gym sportive(6 ans +) 15h30 à 16h30 Baby Gym (3/5 ans) 16h 30 à 17h15 Gym Adultes –fitness/19h à 20h	106 € / AN 90 € / AN 90 € / AN 90 € / AN
<u>Jeudi</u>	Sophrologie/ 18h30 à 19h30 tous les 15 jours	80 € / AN
<u>vendredi</u>	Sport-Santé/ 15h à 16h	120 € / AN

**Adhésion à l'association 18 €
pour l'année et par famille**

**Les séances sont réalisées dans le
respect des règles d'hygiène.**

Fonctionnement & Inscription

Pour tous les cours, une séance d'essai offerte. Les inscriptions et le règlement se feront à la fin du premier cours de la manière suivante : en 1 seule fois ou en 3 fois (3 chèques remis à l'inscription, encaissés au début de chaque trimestre). Un certificat médical vous sera demandé à l'inscription pour tous les cours de gym. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'interruption des cours pendant l'année. (sauf cas de force majeure).

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique