

Mois d'octobre 2017



Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
Saucisson ail au beurre Emincé de veau poêlée Penne au fromage bio Orange	Salade d tomates à la mimolette Chipolatas grillées Epinards hachés béchamel Flan vanille	Salade de riz à l'espagnole Steak haché grillé Gratin de courgettes Mousse au chocolat noisette	Carottes râpées vinaigrette Filet de colin sauce Bahianaise Semoule au beurre Yaourt aromatisé

Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Céleri rave mayonnaise Cuisses de poulet Haricot vert Tarte potiron et pomme	Salade de tomates Rôti de porc aux mirabelles Pommes de terre vapeur maison Crumble aux fruits rouges	Carottes râpées Filet de colin sauce curry Semoule au beurre Poire	Velouté de topinambour Sauté de veau aux olives Gratin de panais Compote pomme / coing

Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Radis au sel Escalope de dinde Blé à la catalane Fromage frais sucré	Pommes de terre au St Paulin Steak haché grillé Salsifis sautés Pomme granny	Sardines au citron Navarin printanier Salade laitue Flan vanille	Salade composée à l'emmental Dos de merlu spetsiosa Riz créole Orange

