

ANNÉE 2018 –2019



FITNESS

PILOXING/CROSS TRAINING

GYMNASTIQUE DOUCE

PILATES

YOGA TIME

GYMNASTIQUE SPORTIVE

BABYGYM

HIP-HOP

V.T.T.

SALLE DES FETES DE BUDOS

Renseignements: 06-13-89-03-67

06-77-18-37-19

MULTISPORT

CITY STADE

OU SALLE LANTRES

MERCREDI 14H–15H

6-11 ANS

MERCREDI 15H–15H45

3-5 ANS

COURS DE GYM

PLANNING

PREPARATION PHYSIQUE, CARDIO FITNESS,
CARDIO BOXING, BODY SCULPT, BODY AT-
TACK, HITT, CIRCUIT TRAINING, PILATES,
GYM BOUCE, STRETCHING,
RELAXATION,!!!

REPRISE DES COURS LE 10 SEPTEMBRE

LUNDI GILLES EN ALTERNANCE HEBDOMADAIRE AVEC CELINE	GYM ADULTES / 18H30 À 20H GYM ADULTES / 18H30 À 19H30	97 € AN 97 € AN
MARDI EMELAYNE	HIP HOP / GROUPE 1 18H À 19H GROUPE 2 19H À 20H	92 €/ AN
MERCREDI MATHIEU	ECOLE MULTISPORT 6-11 ANS 14H-15H 3-5 ANS 15H00-15H45 GYM SPORTIVE(6 ANS +) / 16H À 17H BABY GYM (3/5 ANS) / 17H À 17H45 GYM ADULTES –FITNESS/ 19H15 A 20H15	92 €/ AN 82 €/ AN 82 € / AN 82 €/ AN
CATHERINE	YOGA TIME 18H À 19H	152 €/AN
JEUDI CATHERINE	YOGA TIME 19H À 20H SOUS RESERVE D'UN NOMBRE SUFFISANT D 'ADHÉRENTS	152 €/AN
DANIEL	VTT MARDI 10H ET SAMEDI 9H30	

ADHÉSION À L'ASSOCIATION 15 € POUR L'ANNÉE
ET PAR FAMILLE

Fonctionnement & Inscription

Pour tous les cours, une séance d'essai offerte. Les inscriptions et le règlement se feront à la fin du premier cours de la manière suivante : en 1 seule fois ou en 3 fois (3 chèques remis à l'inscription, encaissés au début de chaque trimestre) Un certificat médical vous sera demandé à l'inscription pour tous les cours de gym. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'interruption des cours pendant l'année. (sauf cas de force majeure).

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRE