

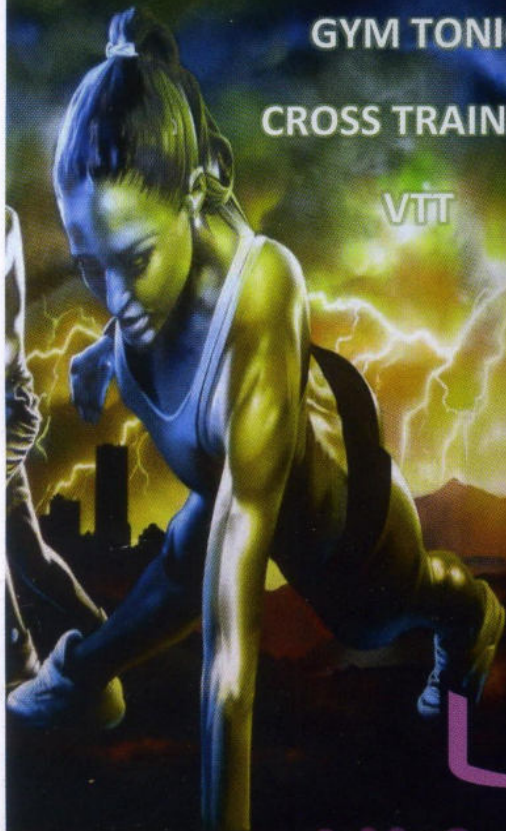
FITNESS

CARDIO BOXING

GYM TONIC

CROSS TRAINING

VTT



2019-2020

LSCB

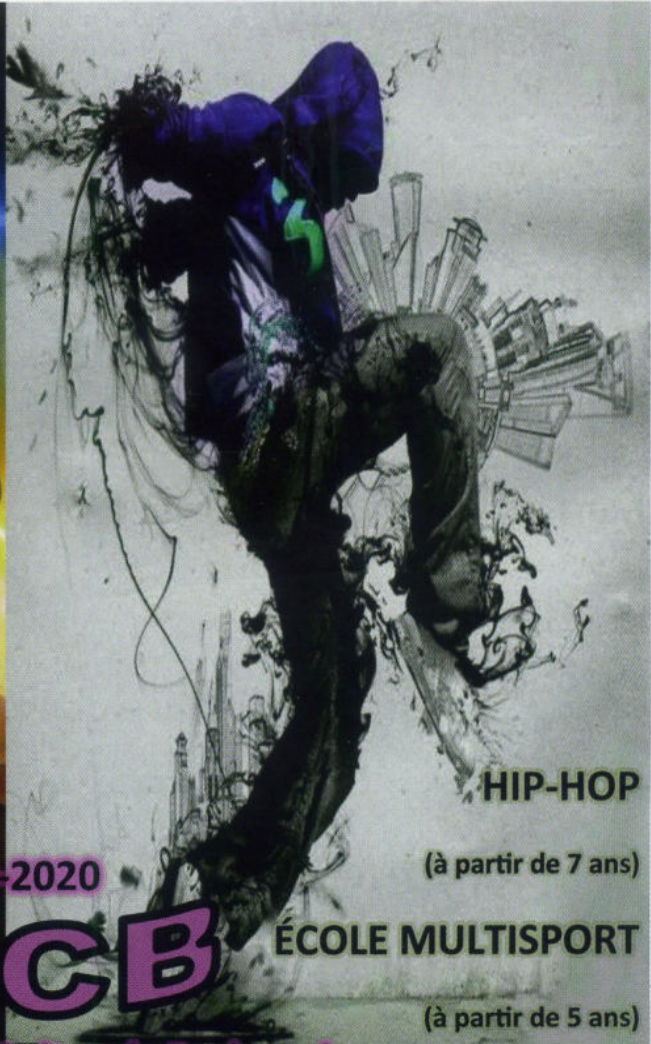
Loisirs Sportifs & Culturels Budossais

HIP-HOP

(à partir de 7 ans)

ÉCOLE MULTISPORT

(à partir de 5 ans)



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

(à partir de 6 ans)

BABY GYM

(à partir de 3 ans)

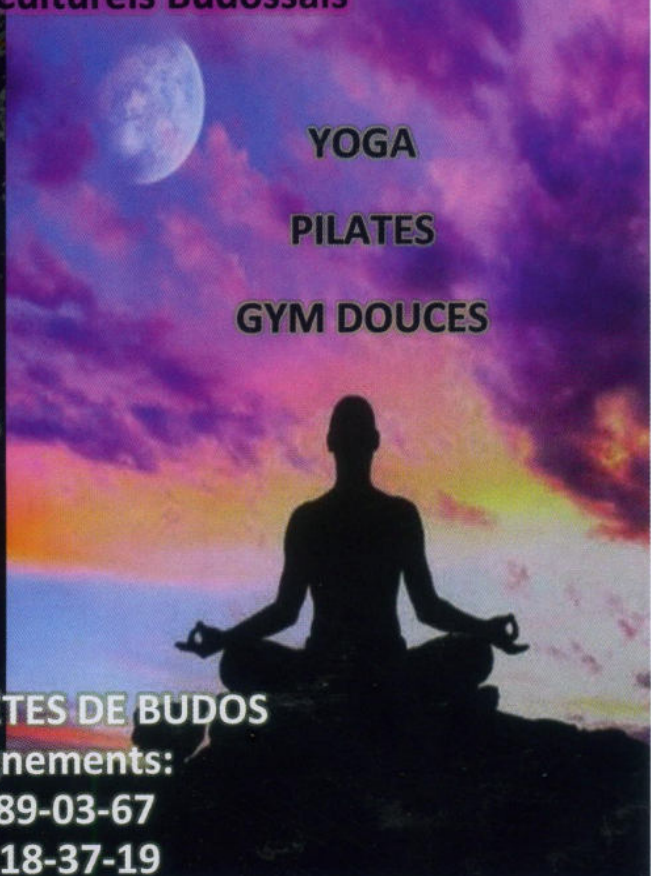
DANSES TRADITIONNELLES



YOGA

PILATES

GYM DOUCES



SALLE DES FÊTES DE BUDOS

Renseignements:

06-13-89-03-67

06-77-18-37-19

PLANNING

PREPARATION PHYSIQUE, CARDIO FITNESS,
CARDIO BOXING, BODY SCULPT, BODY AT-
TACK, HIT, CIRCUIT TRAINING, PILATES,
GYM DOUCE, STRETCHING, RELAXATION,!!!

REPRISE DES COURS LE 9 SEPTEMBRE

LUNDI GILLES TOUS LES 15J CELINE	GYM ADULTES / 17H30 À 18H30 GYM ADULTES / 18H30 À 19H30	42 € AN 84€ AN
MARDI EMELYNE	HIP HOP / GROUPE 1 18H À 19H GROUPE 2 19H À 20H	94€/ AN
BRIGITTE	INITIATION 20H30 À 21H30 AUX DANSES TRADITIONNELLES 1 FOIS PAR MOIS A PARTIR DU 24/09/2019	
MERCREDI MATHIEU	ECOLE MULTISPORT 15H00-16H GYM SPORTIVE(6 ANS +) / 16H À 17H BABY GYM (3/5 ANS) / 17H À 17H45 GYM ADULTES -FITNESS/ 19H15 A 20H15	94 € / AN 84 € / AN 84 € / AN 84 € / AN
CATHERINE	YOGA TIME 18H À 19H	154 €/AN
JEUDI CATHERINE	YOGA TIME 19H À 20H	154 €/AN

**ADHÉSION À L'ASSOCIATION 15 € POUR L'ANNÉE
ET PAR FAMILLE**

Fonctionnement & Inscription

Pour tous les cours, une séance d'essai offerte. Les inscriptions et le règlement se feront à la fin du premier cours de la manière suivante : en 1 seule fois ou en 3 fois (3 chèques remis à l'inscription, encaissés au début de chaque trimestre) Un certificat médical vous sera demandé à l'inscription pour tous les cours de gym. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'interruption des cours pendant l'année. (sauf cas de force majeure).

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique