

BPM BOULEVARD XT

PNEUMATIC FIT

100% Poids le Corps

100% PNEUS

RESULTATS GARANTIS

BPM BOULEVARD
— XT —

COACH Cardio TRAINING XT

Abdos TRAINING XT

Brûle graisse XT

Poids le Corps XT

"Spécial Minceur" XT

Gym Martial Reinvented XT

Detox pneumatic XT

La Salle de Sport qui vous met

la GOMME!!!!!!

06.65.53.96.56

33720 BUDOS

PLANNING & TARIFS

LUNDI:

10H00-11H00 ABDOS TRAINING XT
11H15-12H15 BRULE GRAISSE XT
18H15-19H15 BRULE GRAISSE XT
19H30-20H30 CARDIO TRAINING XT "NO EXCUSE"

MARDI:

18H15-19H15 GYM MARTIAL REINVENTED
19H30-20H30 GYM MARTIAL FIGHT NIGHT

MERCREDI:

10H00-11H00 PLYO EXPLOSIF XT
11H15-12H15 ABDOS TRAINING XT
18H15-19H15 ABDOS TRAINING XT
19H30-20H30 PLYO "ANIMAL" XT

JEUDI:

10H00-11H00 SPECIAL MINCEUR XT
11H15-12H15 CARDIO TRAINING XT "NO EXCUSE"
18H15-19H15 SPECIAL MINCEUR XT
à compter du 01/06/19 ce cours sera remplacé par
le "G.I." TRAINING
19H30-20H30 POIDS LE CORPS XT

VENDREDI :

10H00-11H00 PLYO "ANIMAL" XT
11H15-12H15 BRULE GRAISSE
18H15-19H15 DETOX PNEUMATIC XT OU TONIC PNEUMATIC XT

ABONNEMENT 12 MOIS OBLIGATOIRE :
42 EUROS/MOIS EN COURS COLLECTIFS

A LA CARTE:

15 EUROS LA SEANCE EN COURS COLLECTIFS
70 EUROS LA CARTE DE 10 SEANCES EN COURS COLLECTIFS
(carte valable 1 mois)